

5|2011

LebensHunger

Mensamagazin Gießen | Friedberg | Fulda



Juli-Sängerin Eva Briegel am 20. Juni in der Mensa Otto-Behaghel-Straße in Gießen || Von Reiselustigen und Sonnenanbetern – Sommertipps 201 || Mensa Otto-Eger-Heim wird saniert || Jobben in den Semesterferien || Wohnheim Ludwigstraße in neuem Glanz || Vegan essen in den Mensen in Gießen, Friedberg und Fulda



WIR SIND FÜR SIE DA ...

... in GIESSEN

Amt für Ausbildungsförderung

Mo-Do 9:00-15:00 Uhr, Fr 9:00-14:30 Uhr
Otto-Behaghel-Straße 23, 35394 Gießen
Telefon 0641 40008-400, Fax 0641 40008-409
ausbildungsfoerderung@studwerk.uni-giessen.de

Studentisches Wohnen

Mo-Do 9:00-15:00 Uhr, Fr 9:00-14:30 Uhr
Otto-Behaghel-Straße 23, 35394 Gießen
Telefon 0641 40008-300, Fax 0641 40008-309
fm-wohnen@studwerk.uni-giessen.de

Beratung und Service

Mo-Do 9:00-15:00 Uhr, Fr 9:00-14:30 Uhr
Offenen Sprechstunde der allgemeinen Sozialberatung
Mo-Fr 12:00-14:30 Uhr
Otto-Behaghel-Straße 25, 35394 Gießen
Telefon 0641 40008-160, Fax 0641 40008-169
beratung.service@studwerk.uni-giessen.de

Mensen und Cafeterien (Verwaltung)

Otto-Behaghel-Straße 27, 35394 Gießen
Telefon 0641 40008-200, Fax 0641 40008-209
hochschulgastronomie@studwerk.uni-giessen.de

... in FRIEDBERG

Amt für Ausbildungsförderung

Mo + Do 9:00-15:00 Uhr
Servicebüro im Foyer der Mensa
Wilhelm-Leuschner-Straße 13, 61169 Friedberg
Telefon 06031 1667187, Fax 0641 40008-409
ausbildungsfoerderung@studwerk.uni-giessen.de

Studentisches Wohnen

Mo-Do 9:00-15:00 Uhr, Fr 9:00-14:30 Uhr
Infos im Servicebüro im Foyer der Mensa und
Otto-Behaghel-Straße 23, 35394 Gießen
Telefon 0641 40008-300, Fax 0641 40008-309
fm-wohnen@studwerk.uni-giessen.de

Beratung und Service

Einmal pro Monat offene Sprechstunde vor Ort (Ort und
Termine erfahren Sie am Infopoint der Hochschule und im
Servicebüro im Foyer der Mensa) und Termine nach tele-
fonischer Vereinbarung.
Otto-Behaghel-Straße 25, 35394 Gießen
Telefon 0641 40008-160, Fax 0641 40008-169
beratung.service@studwerk.uni-giessen.de

Mensa und Cafeteria bibLounge

Wilhelm-Leuschner-Straße 13 (Campusgelände)
61169 Friedberg

... in FULDA

Amt für Ausbildungsförderung

Mo-Do 9:00-15:00 Uhr, Fr 9:00-14:30 Uhr
Daimler-Benz-Straße 5a, 36039 Fulda,
Telefon: 0661 69031, Fax: 0661 607826
ausbildungsfoerderung@studwerk.uni-giessen.de
fm-wohnen@studwerk.uni-giessen.de

Studentisches Wohnen

Mo-Do 9:00-15:00 Uhr, Fr 9:00-14:30 Uhr
Otto-Behaghel-Straße 23, 35394 Gießen
Telefon 0641 40008-300, Fax 0641 40008-309
fm-wohnen@studwerk.uni-giessen.de

Beratung und Service

Mo-Fr 11:00-14:00 Uhr und nach Vereinbarung
Daimler-Benz-Straße 5a, 36039 Fulda
Telefon: 0661 96210486, Fax: 0661 607826
sozialberatung.fulda@studwerk.uni-giessen.de

Mensa und Cafeteria

Marquardstraße 35 (Campusgelände), 36039 Fulda

Die Adressen und aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website www.studentenwerk-giessen.de



Sie brauchen Infos zum Studium oder 'nen Job?

Das Hochschulteam
informiert vom Berufseinstieg bis zur Karriereplanung.
giessen.hochschulteam@arbeitsagentur.de

Die Job-Vermittlung
bietet Jobs für Studierende
schnell und unbürokratisch
Tel.: 0641-9393245

Agentur für Arbeit Gießen
Nordanlage 60 · 35390 Gießen
www.arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit



Anleitung zur Frühdemenz
Von Zuchtbulln, Öko-Fetischen und
Bauch-Rücken-Beine-Po-Kursen
Lesung mit Volker Thönnies

Mo 20.06.11
20.00 Uhr
Jokus, Gießen
Ostanlage 25a
AK: 4,- €

Das Bizarre lauert überall im Alltag.
Wir können ihm nicht entkommen und nichts
dagegen tun. Unsere Spezies ist nicht die
Krone der Schöpfung, sondern eher die
Krone der zivilisatorischen Erschöpfung.
Uns bleibt nur eine Möglichkeit: Darüber zu
lachen.
Das ist das Weltbild von Volker Thönnies.

MENSA OTTO-EGER-HEIM

Wegen Sanierungsarbeiten vorübergehend geschlossen

Die Mensa Otto-Eger-Heim des Studentenwerks Gießen wird in den nächsten beiden Jahren von Grund auf saniert. Eine komplett neue Küche und ein Geschirrrückgabe- und -spülsystem der jüngsten Generation sind die



Voraussichtlich ab Oktober wieder geöffnet – die Mensa Otto-Eger-Heim

Herzstücke der ersten Bauphase. Diese wird am 28. Mai starten und soll zu Beginn des Wintersemesters 2011/12 abgeschlossen sein. Arbeiten im Speisesaal, im Foyer und im Außenbereich der Mensa folgen in einem weiteren Bauabschnitt, der voraussichtlich im kommenden Jahr durchgeführt wird.

Das aus den Jahren 1929/30 stammende

Gebäude im Leihgesterner Weg ist denkmalgeschützt. Deshalb gestalten sich die Sanierungsmaßnahmen deutlich aufwendiger als dies bei einem Gebäude jüngeren Baujahres der Fall wäre. So muss beispielsweise die Decke zwischen Erdgeschoss und erstem Stock, dort wo sich die Küche befindet, komplett statisch ertüchtigt werden. Da diese Arbeiten sehr zeitintensiv sind, wurde der Beginn der Sanierungsmaßnahme von dem ursprünglich für Anfang Juli geplanten Termin auf Ende Mai vorgezogen. „Damit versuchen wir sicherzustellen, dass die Einrichtung im Herbst, wenn viele zusätzliche Studierende erwartet werden, wieder in Betrieb gehen kann“, so Ralf Stobbe, Geschäftsführer des Studentenwerks Gießen. Zusätzlich zu den Sanierungsmaßnahmen im Küchenbereich der Mensa stellt das Studentenwerk Gießen die Energieversorgung für den kompletten Standort um. Auf dem Gelände wird ein Blockheizkraftwerk errichtet. Dieses wird zukünftig die Mensa Otto-Eger-Heim, das im selben Gebäude befindliche Studentenwohnheim und das gegenüber gelegene Studentenwohnheim Landgraf-Ludwig-Haus mit Strom und Wärme versorgen. Martin Hormel, Abteilungsleiter Facility Management des Studentenwerks erläutert: „Der Motor des Blockheizkraftwerkes wird mit Gas betrieben. Hinter dem Motor hängt ein Generator, der Strom erzeugt. Mit diesem Strom versorgen wir unsere Einrichtungen. Die Abwärme, welche durch die Stromerzeugung im Motorblock anfällt, wird über einen Wärmetauscher zur Heizwassererwärmung verwendet und fließt somit in unser neues Heizungskonzept ein.“

Zu diesem neuen Heizungskonzept gehört auch die Nutzung von Abwärme, die im Küchenbereich entsteht. So wird die Wärme, die beispielsweise durch den Betrieb eines Kühlraumes entsteht oder die durch das Kochen erwärmte Luft, nicht einfach nach außen abgeleitet, sondern über spezielle Abluftsysteme ebenfalls dem neuen Heizsystem zugeführt. „Wir steigen also von Fernwärme zu Nahwärme um und schaffen uns unsere eigenen Energiekreisläufe“, ergänzt Hormel.

Leider lassen sich derart umfangreiche Baumaßnahmen nicht in der üblichen Schließungsphase während der Semesterferien umsetzen. „Wir hoffen, dass unsere Gäste Verständnis für diese notwendigen Bauaktivitäten haben und vorübergehend auf die Mensa in der Otto-Behaghel-Straße ausweichen“, so Geschäftsführer Stobbe. „Letztendlich geht es darum, die historische Einrichtung für viele weitere Generationen von Studierenden attraktiv zu machen, Abläufe in der Speisenproduktion und -ausgabe sowie im Bereich der Geschirrrückgabe und -spülung schneller werden zu lassen und mittels des neuen Heizkonzeptes einen weiteren Schritt in Richtung Nachhaltigkeit zu gehen.“

INHALT

02 || 03

Mensa Otto-Eger-Heim wegen Sanierungsarbeiten vorübergehend geschlossen ||

Inhalt || Impressum

04 || 05

Von Reiselustigen und Sonnenanbetern – Tipps für den Sommer 2011 || International Student Identity Card - ISIC || Juli-Sängerin Eva Briegel am 20. Juni in der Mensa Otto-Behaghel-Straße

06 || 07

Wohnheim Ludwigstraße erstrahlt in neuem Glanz || Vegan essen in den Mensen des Studentenwerks Gießen || Lisas Tipp – Jobben in den Semesterferien || Rezept || Gewinnspiel

08 || 09 || 10 || 11

Speisepläne KW 24 - 27

Impressum

Ausgabe 05/11, Auflage: 9.000

Herausgeber:

Studentenwerk Gießen A.d.ö.R.,
Ralf Stobbe (Geschäftsführer),
Otto-Behaghel-Straße 23-27, 35394 Gießen,
Telefon: 0641 40008-0,
Fax: 0641 40008-109,
E-Mail: studentenwerk@studwerk.uni-giessen.de,
www.studentenwerk-giessen.de

Redaktion:

Susanne Gerisch (Redaktionsleitung),
Lisa Börner, Christian Müller
Telefon: 0641 40008-131,
Fax: 0641 40008-109,
E-Mail: pr.marketing@studwerk.uni-giessen.de

Gesamtherstellung & Anzeigenwerbung:

DER PLAN OHG,
Siegmond-Schuckert-Straße 5,
68199 Mannheim,
Telefon: 0621 835969-0,
E-Mail: info@derplan-online.de

Fotos und Abbildungen:

Studentenwerk Gießen,
Lisa Börner, Malte Hübner,
Management Eva Briegel
Lebenshunger wird in den Mensen, Cafeterien, Wohnheimen und Servicebüros des Studentenwerks in Gießen, Friedberg und Fulda kostenlos verteilt.

★ Tinte ★ Toner ★ Drucker

Cartridge World

- Original- Rebuild- & Refillpatronen
- Drucker | Kopierer | Faxgeräte
- Spezialpapiere
- Thermorollen für Faxgeräte
- Wartung & Reparatur
- Leergutankauf
- Inzahlungnahme von Altgeräten
- 100% Garantie auf Qualität
- 100% Geld-Zurück-Garantie

Ständig günstige Vorführgeräte
z.B. HP Photosmart C3180
Drucker, Kopierer, Scanner



nur **59,95 €**

Sonderpreise für Studenten
Quick Refill
jede schwarze Tintenpatrone 6,00 €
jede farbige Tintenpatrone 9,00 €

Südanlage 26
35390 Gießen Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
Fon 0641 - 98 44 523 Sa 10.00-14.00 Uhr

ALLES WAS IHR DRUCKER BRAUCHT!
www.cartridgeworld-giessen.de

TIPPS FÜR DEN SOMMER 2011

Von Reiselustigen und Sonnenanbetern

„Da gehen wir steil!“, ruft Peter, 21 Jahre, Sportstudent und zieht seinen Sommerhut. In Bermudas und Flip-Flops sitzt er in der cUBar und wedelt andächtig. Von oben glüht die Sonne – es sind 28 Grad im Schatten. „Der Sommer steht vor der Tür und was geht bei dir?“ Er lacht bei unserer Frage und setzt seinen Sonnenhut wieder auf. „Freibad, Strand und Baggersee natürlich. Jede Menge Spaß, nackte Haut und kühles klares Wasser – was will man mehr?“ Seinem Nachbarn gibt er eine High-Five und verabschiedet sich mit einem „Willkommen im geilsten Sommer des Jahrzehnts!“ Egal ob Fulda, Wetzlar, Friedberg oder Gießen: Überall bereitet man sich derzeit freudig auf die schönste Zeit des Jahres vor, plant Urlaub oder sucht nach Möglichkeiten, sich beim Studium oder am Feierabend ein wenig Abkühlung zu verschaffen.



Begeistert von der Gastfreundschaft der Chinesen: Josef

In Fulda treffen wir Christof. Er studiert im vierten Semester Lebensmitteltechnologie und bläst im Garten seiner WG gerade ein Planschbecken auf. Zwei weitere „Swimming-Pools“ sind schon prall mit Luft und bereits zur Hälfte mit Wasser gefüllt. Daneben stehen einige Liegestühle. Der Grill ist auch schon aufgebaut. „Planschbecken-Parties rocken einfach jeden Sommerabend“, lacht Christof. „Bei diesen heißen Tagen kann man aber auch schon mittags seine Füße ins kalte Nass legen. Manchmal muss man noch mit Eiswürfeln nachhelfen, aber die kann man sich für günstiges Geld an der Tanke nebenan besorgen.“

Eine radikale Methode sich im Sommer abzukühlen, kennt auch Chemielaborant Sven. „Wir haben bei uns im Institut eine extrem kühlende Tiefkühltruhe, die Proben auf bis zu Minus 80 Grad gefrieren kann. Bei den Temperaturen im Gebäude und draußen vor der Tür halten wir gerne kurz unsere Köpfe für ein paar Sekunden in die Fächer rein und man ist wieder ganz klar“, lacht er.

Ein beliebter Ort für sommerliche Entspannung ist der Schwanenteich in Gießen. Auf einer der Wiesen spielen die beiden Biologiestudentinnen Anne und Melanie Federball. Nebenbei rennt eine Soziologen-Mannschaft im Fußballmatch ein Historiker-Team über den Haufen und um das Volleyballfeld tummelt sich eine rege Traube junger Studenten aus dem Unterhof. „Wir sind gerne hier“, meint Esther, 26 Jahre und Kunsthistorikerin, die auf ihrem Einweggrill gerade ihr Gemüse wendet. „Im Sommer ist hier halb Gießen auf den Beinen und chillt in der Sonne. Wenn man nicht gerade auf Freibad oder Lahnufer steht, wo es meistens auch zu voll ist, kann man sich hier sehr gut mit der Picknick-Decke ausbreiten.“

Sommerzeit ist Reisezeit. Und auch hier gibt es die unterschiedlichsten Varianten, wie sich ein Tapetenwechsel gestalten kann. Josef, 26 Jahre, studiert in Gießen Lehramt und besuchte mit einem Freund im April drei

Wochen lang China. Ein Land, das er jedem Reisewilligen empfehlen kann. „Ich bin vom China total begeistert. Wir sind viel rumgereist, um möglichst alles zu sehen und die Menschen und die Kultur kennenzulernen. Viele tolle Sehenswürdigkeiten gibt es dort und die Geschichte interessiert mich natürlich auch. Wir sind von Stadt zu Stadt gereist, haben in günstigen Hostels übernachtet und viele tolle Eindrücke gesammelt. Die Gastfreundschaft der Chinesen ist einfach großartig. Gegessen haben wir des öfteren in Mensen, für 30 Cent bekommt man dort eine riesen Portion. Davon träumt man hier in Deutschland“, lacht Josef.

Eine andere Art des Reisens hat Isabella ausprobiert. Die 21-jährige Studentin für Moderne Fremdsprachen, Kulturen und Wirtschaft erzählt uns leidenschaftlich von ihrer tollen Tour mit der Bahn durch Europa: „Das beste was ihr machen könnt ist Interrail! Ich hab das vor zwei Jahren mit meiner Freundin im Sommer gemacht und wir sind für rund 300 Euro in drei Wochen durch die Schweiz, Frankreich, die Niederlande, Luxemburg, Belgien und Spanien gereist. Mit dem Ticket kann man innerhalb Europas so oft und so weit fahren wie man will. Übernachtet haben wir auf Campingplätzen oder auch mal in einem Nachtzug. Einfach Rucksack auf den



Mit dem Zug durch Europa: Isabella

Rücken, Zelt mitgenommen und auf geht's. Zeitweise sind wir mit anderen Interrailern gereist, die wir unterwegs kennengelernt haben. Es war einfach super!“

Auch in einer Gruppe lohnt es sich Preise und Herbergen zu Vergleichen. Agata studiert Germanistik und ist schon mehrmals mit einer großen Meute nach Holland aufgebrochen. Sie lacht, als sie uns vor der Mensa ihre Story vom legendären Trip mit ihren Freunden erzählt. „Wir sind schon zweimal mit einer Gruppe von 18 Studierenden nach Holland in einen Centerparc gefahren. Wenn man früh genug bucht, bekommt man meistens noch super Plätze und günstige Preise. Wir hatten drei nebeneinander liegende Bungalows und haben für fünf Tage nur knapp 50 Euro pro Person bezahlt. Dazu kommen natürlich noch Sprit und Verpflegung, aber die Kosten halten sich ja in Grenzen. Grill angeschmissen, ein paar Bierkä-



Urlaub am liebsten mit Freunden: Agata (i.d.Mitte)

sten gekauft – mehr braucht man nicht. Wenn man mit den richtigen Leuten unterwegs ist, ist immer was los. Wir haben zum Beispiel auch einen Ausflug nach Amsterdam gemacht. Man kann aber auch einfach Party machen, grillen, chillen und natürlich alle Vorzüge des Centerparcs an sich genießen!”

Noch ein Tipp für Leute, die nicht nur Länder, sondern auf jeden Fall auch Leute kennenlernen möchten ist das sogenannte Couchsurfing. Wer sich erst mal ein bißchen einlesen möchte, dem sei Michael Wigges Buch "Ohne Geld bis ans Ende der Welt: Eine Abenteuerreise" empfohlen.

So Leute: der Sommer steht vor der Tür, wir wünschen eine schöne Zeit!

Lisa und Christian

Reisefreudige Studierende sollten sie ihr Eigen nennen. Die International Students Identity Card, kurz ISIC. Mit dem internationalen Ausweis erhalten sie Ermäßigungen in über 120 Ländern rund um den Globus. Von günstigen Flügen über verbilligte Unterkünfte bis hin zum ermäßigten Eintritt in führende Museen und Theater. Erhältlich in der Abteilung Beratung und Service des Studentenwerks, Gießen: Otto-Behaghel-Straße 25 (Raum 18), Fulda: Daimler-Benz-Straße 5a. Friedberger Studierende wenden sich bitte an das Büro in Gießen.



Sinnvolle Reisebegleitung – der ISIC

JULI IM JUNI

Juli-Frontsängerin Eva Briegel am 20. Juni in der Mensa Otto-Behaghel-Straße

Unter dem Motto „In der Mensa mit...“ kommt Juli-Sängerin Eva Briegel am Montag, 20. Juni zum ZEIT CAMPUS TALK in die Mensa Otto-Behaghel-Straße nach Gießen. Ab 18:00 spricht die Sängerin, die von 1998 bis 2004 an der Justus-Liebig-Universität in Gießen studiert hat, mit ZEIT-Redakteurin Inge Kutter über ihr Studienzeit und aktuelle Projekte. Das Studentenwerk Gießen lädt herzlich zu dieser Veranstaltung ein.

Der Eintritt ist frei!



Eva Briegel ist in Gießen aufgewachsen und hat hier studiert

Mensen und Cafeterien
 Studentisches Wohnen
 Studienfinanzierung
 International
 Beratung und Service
 Das Studentenwerk

Lokal

International

Juniprogramm:

14. Speed Dating, 19:00 Uhr
15. Round Table for int. PhD Students, 18:00 Uhr
15. Sci-Fi Horror Filmclub, 20:30 Uhr
16. International Quiz Night, 20:00 Uhr
17. Karaoke, 20:00 Uhr
22. Filmclub: Coen-Bros revisited, 20:30 Uhr
24. Jam Session, 21:00 Uhr
30. Spieleabend: Dominion, 20:00 Uhr

Alle Infos unter: www.lokal-international.de
 - eine Kooperation von Studentenwerk Gießen und JLU -

großes THEATER

zum KLEINEN PREIS

**alle Vorstellungen,
alle Termine**

*An der Abendkasse gegen Vorlage eines gültigen Studenten- / Schülerausweises.

Theaterkasse: (0641) 79 57-60; 61

Onlinekarten: www.stadttheater-giessen.de

KNOBELN

Juni-Sudoku

www.Sudoku-Aktuell.de

3			8	7		2		
8		2				4		
			1			8		
							5	9
			2	3				
7		6		9				
	2				7		6	4
	5				1			7
	4		5		2		3	

Unser Service ist das Gelbe vom Ei.

Wir kümmern uns u.a. um:

- Anmeldung Ihres Wohnsitzes
- Personalausweise und Reisepässe
- Führungszeugnisse
- Aufenthalts-/Meldebescheinigungen
- Amtliche Beglaubigungen
- Lohnsteuerkarten
- Fundsachen

Bei uns bekommen Sie auch:

- Auskünfte aus dem Melderegister
- Untersuchungsberechtigungsscheine
- Fischereischeine
- Sperrmüllmarken, Gelbe Säcke
- Ersatzhundemarken
- Info-Broschüren, Stadtplan
- Gießen-Artikel und viele Informationen



Extra-Service für Studis:
100 Euro bei Anmeldung des ersten Wohnsitzes!



Berliner Platz 1, 35390 Gießen
Mo. - Do. 8.00 bis 18.00 Uhr, Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr
Sa. 10.00 bis 13.00 Uhr
Telefon 0641 306-1234
stadtbuero@giessen.de · www.giessen.de



SANIERT VON KOPF BIS FUSS

Wohnheim Ludwigstraße erstrahlt in neuem Glanz

Über mehr Wohnkomfort können sich die Mieterinnen und Mieter des Studentenwohnheims Ludwigstraße freuen. Sie haben nicht nur ein neues Dach über dem Kopf und ein frisch saniertes Treppenhaus. Auch die WG im dritten Obergeschoss wurde komplett saniert. Aus vier völlig unterschiedlich großen Räumen hat das Studentenwerk fünf annähernd gleich große, freundliche Zimmer und einen zusätzlichen Aufenthaltsraum gemacht. Die Zimmer sind neu und modern möbliert. Der Gemeinschaftsraum kann quasi als Wohnzimmer genutzt werden, wurden doch für die fünf zukünftigen WG-Mitglieder eine Dreier- und eine Zweier-Couch angeschafft. Auch Küche und Bad wurden komplett saniert und mit modernen Geräten ausgestattet.



Aus alt...



...mach neu!

„Die Dachsanierung war dringend notwendiger Ausgangspunkt für die Arbeiten“, erklärt Bernd Velte von der Abteilung Facility Management, „und da bot es sich an, gleich Nägel mit Köpfen zu machen und das Wohnheim insgesamt in einen deutlich besseren Zustand zu versetzen.“ Der Sanierung des dritten Obergeschosses und des Treppenhauses soll demnächst die Sanierung des zweiten und danach des ersten Stockes folgen. Die WG im Erdgeschoss wurde bereits saniert. Auch von außen ist das denkmalgeschützte Wohnheim deutlich aufgewertet worden. Die Außenfassade erstrahlt mittlerweile wieder in einem freundlichen Gelbton, der Sockel ist neu verputzt und die hässliche, alte Haustüre durch eine dem Stil des Gebäudes angepasste, moderne ersetzt worden. Hatte das Wohnheim aufgrund seiner zentralen Lage in der Innenstadt Gießens und der familiären Atmosphäre noch niemals unter Mangel an Mietinteressenten zu leiden, wird es auf der Beliebtheitskala bei den Studierenden sicher noch weiter nach oben klettern. Informationen zum Wohnheim Ludwigstraße sowie allen anderen vom Studentenwerk in Gießen, Friedberg und Fulda betriebenen Wohnheimen für Studierende finden sich im Internet unter www.studentenwerk-giessen.de unter dem Menüpunkt „Studentisches Wohnen“.

VEGAN ESSEN IN DER MENSA

Dienstag und Donnerstag ist Veggie-Day

Seit Juni gibt es in den Mensen des Studentenwerks zweimal wöchentlich ein veganes Mittagsangebot. Ob Gießen, Friedberg oder Fulda – Dienstag und Donnerstag ist Veggie-Day. Nach einer Schulung durch den Vegan-HeadChef Björn Moschinsky aus Berlin gehen die Küchenteams nun mit Soja-Geschnetzeltem, Chili sin (!) Carne und Co. an den Start. Diese Angebotsergänzung ist nicht nur für vegan lebende Menschen ein Gewinn. Jeder sollte die Speisen mal probieren! Geschmacklich ist kaum ein Unterschied zu Gerichten, die mit tierischen Produkten hergestellt wurden, festzustellen.

LISAS TIPP

Jobben in den Semesterferien!

Endlich ist es wieder soweit und die Semesterferien stehen vor der Tür. Für manche Zeit um in den Urlaub zu fahren, andere müssen Hausarbeiten schreiben und dann nutzen viele Studis diese Zeit natürlich auch um mit einem Ferienjob die Haushaltkasse aufzubessern. Es ist doch ganz schön, während des nächsten Semesters noch Rücklagen zu haben, um tolle Sachen zu unternehmen, für die das monatliche Geld sonst vielleicht nicht reichen würde. Hier ein paar Tipps für die Jobsuche.

Zu Beginn: Vorsicht, falls Ihr BAföG bezieht. Für kleine Nebeneinkünfte gelten Freibeträge, verdient ihr aber viel Geld, kann das zu einer Kürzung des BAföGs führen. Lasst euch also auf jeden Fall im BAföG-Amt beraten!

Nächste Frage: Wie kommt ihr an einen Job? Nun, da gibt es mehrere Möglichkeiten. Zum einen, um mal beim Studentenwerk zu bleiben, wird von diesem eine Online-Jobbörse angeboten. Unter www.studentenwerk-giessen.de findet ihr im rechten Feld den Link zur Jobbörse. Dort findet ihr allerlei Jobangebote in Gießen, Friedberg, Fulda sowie der jeweiligen näheren Umgebung und könnt selbst ein eigenes Jobgesuch aufgeben.

Auch die Asten sammeln Jobangebote und nützliche Tipps. Im Internet (z.B.: <http://jobboerse.asta-giessen.de/>, <http://asta.hs-fulda.org/services/jobboerse>) und durch Aushänge in den Büros könnt ihr euch informieren. Dann gibt es natürlich noch jede Menge Jobbörsen in der weiten Welt des Internets. Einige haben sich sogar auf Studentenjobs spezialisiert. Hier findet ihr nicht nur Jobs für die Semesterferien, sondern auch Nebenjobs für längere Zeiträume und Praktikumsplätze. Auf www.askstudents.de/nebenjobs findet ihr darüber hinaus auch Volontariatsplätze oder freie Stellen für Studienarbeiten.

Bei www.studentenjobs24.de sind nicht nur Stellenangebote aus den verschiedensten Bereichen für Studierende aufgezeigt, ihr könnt auch selbst eine Suchanzeige aufgeben. Die Region Frankfurt ist hier stark vertreten, die ja mit dem Semesterticket fahrtechnisch mühelos erreichbar ist.

Mehr als 1700 aktuelle Stellenangebote seht ihr bei www.studentjob.de/nebenjob/Hessen. Studentjob ist nicht nur in Deutschland vertreten, sondern auch in vielen anderen Ländern – vielleicht wäre das auch eine Idee für euch. Geld verdienen im Ausland! Da könnte man dann gleich noch ein paar Tage Urlaub hinten dranhängen.

Vor allem für Studierende, die bald ihr Studium beenden werden ist www.monster.de ein guter Einstieg um sich über die vielen verschiedenen Möglichkeiten, die ihr nach einem Studium habt, zu informieren. Auch hier stammen die meisten Jobangebote aus der Rhein-Main-Region, aber die ist ja sowohl von Gießen, als auch von Friedberg und Fulda aus gut zu erreichen. Vergessen sollte man auch nicht die Agentur für Arbeit. Die bieten nämlich auch Ferienjobs und Studentenjobs an und helfen und beraten bei der Findung. Schaut doch einfach mal unter www.jobboerse.arbeitsagentur.de nach, ob etwas für euch dabei ist.

Schöne Ferien und viel Erfolg bei der Jobsuche wünscht

Eure Lisa

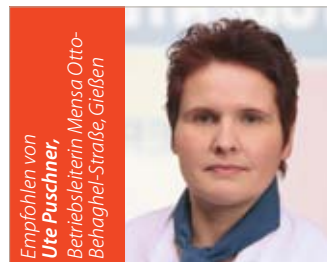


REZEPT

Tacco-Salat

Für 4 Personen:

300 g Hackfleisch, gewürzt
100 g Käse (Gouda), geraspelt
100 g Tomate(n), passiert
1 EL Olivenöl
½ Eisbergsalat
3 Tomaten
100 g Crème fraîche
1 Fl. Salsa Sauce
Salz, Pfeffer, Knoblauch



Zuerst muss das Hackfleisch in dem Olivenöl angebraten werden. Dann die passierten Tomaten kurz mit anschwitzen und mit etwas Wasser ablöschen. Mit Salsa Sauce und Gewürzen abschmecken und etwas einkochen lassen.

Der Salat wird in mundgerechte Stücke gerupft und kommt ganz unten in die (nicht zu kleine) Schüssel. Auf den Salat kommen dann die in Würfel geschnittenen Tomaten und darauf das inzwischen abgekühlte Hackfleisch, was mit der Crème fraîche von oben bestrichen wird. Nun wird alles mit dem geriebenen Gouda überstreut.

Erst kurz vor dem Servieren kommen die Tortilla-Chips darauf und werden mit der Salsa-Sauce übergossen, denn die Chips werden recht schnell weich.

Schmeckt sehr gut zu gegrillten Speisen, ist aber auch als Stand-Alone-Gericht sehr zu empfehlen.

Zubereitungszeit: circa 25 Minuten

GEWINNSPIEL

Bei welcher Abteilung des Studentenwerks bekommt man den ISIC?

Beantworten Sie die Frage richtig und werfen Sie diesen ausgefüllten Coupon bis zum 08.07.2011 in die Gewinnspielbox in Ihrer Mensa.

- FM/Studentisches Wohnen.
 Amt für Ausbildungsförderung.
 Beratung und Service.

- 1. Preis: ein Mensa-Essengutschein für zwei Personen**
2. Preis: ein Mensa-Essengutschein für eine Person
3. Preis: ein Gutschein für einen Kaffee und ein Gebäck

Nur eine Antwort ist richtig. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Unter allen richtigen Einwürfen entscheidet das Los. Die Gewinner werden benachrichtigt. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Studentenwerks Gießen A.d.ö.R. dürfen nicht teilnehmen.

Mein Name: _____

Meine Mobilfunknummer: _____

Meine E-Mail-Adresse: _____

Viel Erfolg!



Seminare und Informationsveranstaltungen

Mensen und Cafeterien
 Studentisches Wohnen
 Studentenförderung
 International
 Beratung und Service
 Das Studentenwerk

In Gießen:

Auswahlverfahren im Bewerbungsprozess
Tipps zur Vorbereitung auf die persönliche Vorstellung
 06.07.2011, 14:00 - 16:00 Uhr, Anmeldung bis 22.06.2011

Von der Mensa zum Geschäftsessen
 06.07.2011, ab 17:00 Uhr, Anmeldung bis 22.06.2011

Weitere Informationen und Anmeldung:
 Abteilung Beratung & Service, Studentenwerk Gießen
 Tel. 0641 40008-160 oder
beratung.service@studwerk.uni-giessen.de



WoTuPro

Das Wohnheimtutorenprogramm für Studierende in Gießen, Friedberg und Fulda!

Mensen und Cafeterien
 Studentisches Wohnen
 Studentenförderung
 International
 Beratung und Service
 Das Studentenwerk

Programm Juli bis August 2011

15. Juli **Black & White-Party**
 21:00 Uhr, Wintergarten Grünberger Straße 190, Gießen

17. Juli **Picknick im Schlosspark**
 ab 16:00 Uhr, Schlosspark Fulda

22. Juli **Squashabend**
 Gießen

04. August **Spieleabend**
 20:00 Uhr, Lokal International Gießen

Weitere Infos und Anmeldung unter: www.wotupro.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mensa OBS Gießen Otto-Behaghel-Straße 27	Pfingstmontag geschlossen	☞ Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Eierspätzle und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Getreide-Gemüsepfanne mit Schnittlauchsauce und 1 Beilage ☞ Vegetarischer Gemüseeintopf ☞ Hartweizenpasta mit Soja Bolognese oder Käsesahnesauce oder Sauce Bolognese	☞ Scharfes Putencurry mit Kürbis, Duftreis und 1 Beilage ☞ Blumenkohlkäse-Medaillon mit Frischkäsekräutersauce, Risoleekartoffeln und 1 Beilage ☞ Schwarzwälder Rindfleischintopf ☞ Hartweizenpasta mit Paprikacremesauce oder Sauce Bolognese	☞ Schweinekotelett „Hessische Art“ in Eipanade mit Schmandsauce, Bratkartoffeln und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Chili sin (!) carne mit Roggenbrötchen und 1 Beilage ☞ Reinsnudeleintopf mit mediterranem Gemüse ☞ Hartweizenpasta mit Spinatcremesauce oder Sauce Bolognese	☞ Überbackener Seelachs mit leichter Lauchweißweinsauce „Holländische Art“ mit Reis „Tricolore“ und 1 Beilage ☞ Rührei mit Blattspinat, Risoleekartoffeln und 1 Beilage ☞ Gulaschsuppe ☞ Hartweizenpasta mit Tomatencremesauce oder Sauce Bolognese
Mensa THM Gießen Wiesenstraße 14	Pfingstmontag geschlossen	Anreisetag geschlossen	☞ Scharfes Putencurry mit Kürbis, Duftreis und 1 Beilage ☞ Blumenkohlkäse-Medaillon mit Frischkäsekräutersauce und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Paprikacremesauce oder Sauce Bolognese	☞ Schweinekotelett „Hessische Art“ mit Schmandsauce, Bratkartoffeln und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Chili sin (!) carne mit Roggenbrötchen und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Spinatcremesauce oder Sauce Bolognese	☞ Überbackener Seelachs mit leichter Lauchweißweinsauce „Holländische Art“ mit Reis „Tricolore“ und 1 Beilage ☞ Rührei mit Blattspinat, Risoleekartoffeln und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Tomatencremesauce oder Sauce Bolognese
Mensa Otto-Eger-Heim Leihgestermer Weg 16	Wegen dringender Sanierungsarbeiten bis Mitte Oktober 2011 geschlossen	Wegen dringender Sanierungsarbeiten bis Mitte Oktober 2011 geschlossen	Wegen dringender Sanierungsarbeiten bis Mitte Oktober 2011 geschlossen	Wegen dringender Sanierungsarbeiten bis Mitte Oktober 2011 geschlossen	Wegen dringender Sanierungsarbeiten bis Mitte Oktober 2011 geschlossen
Mensa Hochschule Fulda Marquardtstraße 35	Pfingstmontag geschlossen	☞ Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Eierspätzle und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Getreide-Gemüsepfanne mit Schnittlauchsauce und 1 Beilage ☞ Vegetarischer Gemüseeintopf ☞ Hartweizenpasta mit Soja Bolognese oder Käsesahnesauce oder Sauce Bolognese	☞ Scharfes Putencurry mit Kürbis, Duftreis und 1 Beilage ☞ Blumenkohlkäse-Medaillon mit Frischkäsekräutersauce und 1 Beilage ☞ Schwarzwälder Rindfleischintopf ☞ Hartweizenpasta mit Paprikacremesauce oder Sauce Bolognese	☞ Schweineschnitzel in Eipanade mit Sauce, Pommes frites und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Chili sin (!) carne mit Roggenbrötchen und 1 Beilage ☞ Reinsnudeleintopf mit mediterranem Gemüse ☞ Hartweizenpasta mit Spinatcremesauce oder Sauce Bolognese	☞ Überbackener Seelachs mit leichter Lauchweißweinsauce „Holländische Art“ mit Reis „Tricolore“ und 1 Beilage ☞ Rührei mit Blattspinat, Risoleekartoffeln und 1 Beilage ☞ Gemüsecremesuppe ☞ Hartweizenpasta mit Champignonsauce oder Sauce Bolognese
Mensa THM Friedberg Wilhelm-Leuschner-Str. 13	Pfingstmontag geschlossen	Anreisetag geschlossen	☞ Scharfes Putencurry mit Kürbis, Duftreis und 1 Beilage ☞ Blumenkohlkäse-Medaillon mit Frischkäsekräutersauce und 1 Beilage ☞ Bretonische Apfel-Kartoffelsuppe ☞ Hartweizenpasta mit „Vegan“ Soja-Tomatensauce Bologneser Art oder Lachs-Spinatsahnesauce oder Sauce Bolognese	☞ Schweinekotelett „Hessische Art“ mit Schmandsauce, Bratkartoffeln und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Chili sin (!) carne mit Roggenbrötchen und 1 Beilage ☞ Grießklöschensuppe ☞ Hartweizenpasta mit „Vegan“ Soja-Tomatensauce Bologneser Art oder Lachs-Spinatsahnesauce oder Sauce Bolognese	☞ Überbackener Seelachs mit leichter Lauchweißweinsauce „Holländische Art“ mit Reis „Tricolore“ und 1 Beilage ☞ Rührei mit Blattspinat, Risoleekartoffeln und 1 Beilage ☞ Gulaschsuppe ☞ Hartweizenpasta mit „Vegan“ Soja-Tomatensauce Bologneser Art oder Lachs-Spinatsahnesauce oder Sauce Bolognese

TRANSFORMERS 3

Anzeige abgeben und nur den 3D-Kinderpreis bezahlen!
pro 3D-Ticket vom 04.07. - 07.07.2011

Einlösbar gegen Vorlage dieses Coupons. Einfach Coupon an der Kasse abgeben. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Pro Person und Coupon kann nur ein Ticket eingelöst werden.

Die Gießener Kinos • Bahnhofstraße 34 • 35390 Gießen • Tickets: (0641) 72108

DIE GIEßENER KINOS
KinoCenter | Kino | Hof

Mehr Infos im Kino und unter www.die-giessener-kinos.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mensa OBS Gießen Otto-Behaghel-Str. 27	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Ungarisches Gulasch mit Butter-spätzle und 1 Beilage ☞ Tortellini, „Ricotta“ mit Tomaten-rahmsauce und 1 Beilage ☞ Selleriecremesuppe ☞ Hartweizenpasta mit Paprika-cremesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Saftiger Goudahackbraten mit Bratensauce, Pommes frites und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Frikassee mit frischem Spargel, Reis und 1 Beilage ☞ Klare Gemüsebrühe mit Flädle ☞ Hartweizenpasta mit Käse-sahnesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Schweineschnitzel in Eipanade mit Calvadosahnesauce, Knöpfe und 1 Beilage ☞ Gnocchipfanne „Provençal“ mit Zucchini und Tomaten dazu 1 Beilage ☞ Karottencremesuppe mit Ingwer ☞ Hartweizenpasta mit Tomaten-cremesauce oder Sauce Bolognese 	Fronleichnam geschlossen	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Knusperfilets vom Seelachs in Eipanade mit Remoulade, Pommes frites und 1 Beilage ☞ Zucchini-Kartoffelpuffer mit Paprikajoghurt-Dip und 1 Beilage ☞ Lauchkäsesuppe ☞ Hartweizenpasta mit Soja Bolog-nese oder Sauce Bolognese
Mensa THM Gießen Wiesenstraße 14	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Ungarisches Gulasch mit Butter-spätzle und 1 Beilage ☞ Tortellini, „Ricotta“ mit Tomaten-rahmsauce und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Paprika-cremesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Saftiger Goudahackbraten mit Bratensauce, Pommes frites und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Frikassee mit frischem Spargel, Reis und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Käse-sahnesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Schweineschnitzel in Eipanade mit Sahnesauce, Knöpfe und 1 Beilage ☞ Gnocchipfanne „Provençal“ mit Zucchini und Tomaten dazu 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Tomaten-cremesauce oder Sauce Bolognese 	Fronleichnam geschlossen	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Knusperfilets vom Seelachs in Eipanade mit Remoulade, Pommes frites und 1 Beilage ☞ Zucchini-Kartoffelpuffer mit Paprikajoghurt-Dip und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Soja Bolog-nese oder Sauce Bolognese
Mensa Otto-Eger-Heim Leihgasterner Weg 16	Wegen dringender Sanierungsarbeiten bis Mitte Oktober 2011 geschlossen				
Mensa Hochschule Fulda Marquardstraße 35	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Ungarisches Gulasch mit Butter-spätzle und 1 Beilage ☞ Tortellini, „Ricotta“ mit Tomaten-rahmsauce und 1 Beilage ☞ Selleriecremesuppe ☞ Hartweizenpasta mit Paprika-cremesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Saftiger Goudahackbraten mit Bratensauce, Pommes frites und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Frikassee mit frischem Spargel, Reis und 1 Beilage ☞ Hessische Kartoffelsuppe ☞ Hartweizenpasta mit Käse-sahnesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Schweineschnitzel in Eipanade mit Calvadosahnesauce, Knöpfe und 1 Beilage ☞ Gnocchipfanne „Provençal“ mit Zucchini und Tomaten dazu 1 Beilage ☞ Karottencremesuppe mit Ingwer ☞ Hartweizenpasta mit Tomaten-cremesauce oder Sauce Bolognese 	Fronleichnam geschlossen	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Knusperfilets vom Seelachs in Eipanade mit Remoulade, Pommes frites und 1 Beilage ☞ Zucchini-Kartoffelpuffer mit Paprikajoghurt-Dip und 1 Beilage ☞ Lauchkäsesuppe ☞ Hartweizenpasta mit Champig-nonsauce oder Sauce Bolognese
Mensa THM Friedberg Wilhelm-Leuschner-Str. 13	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Ungarisches Gulasch mit Butter-spätzle und 1 Beilage ☞ Tortellini, „Ricotta“ mit Tomaten-rahmsauce und 1 Beilage ☞ Selleriecremesuppe ☞ „Vegan“ Gemüselasagne ☞ Hartweizenpasta mit Schinken-sahnesauce „Carbonara Art“ 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Saftiger Goudahackbraten mit Bratensauce, Pommes frites und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Frikassee mit frischem Spargel, Reis und 1 Beilage ☞ Klare Gemüsebrühe mit Flädle ☞ „Vegan“ Gemüselasagne ☞ Hartweizenpasta mit Schinken-sahnesauce „Carbonara Art“ 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Schweineschnitzel in Eipanade mit Calvadosahnesauce, Knöpfe und 1 Beilage ☞ Gnocchipfanne „Provençal“ mit Zucchini und Tomaten dazu 1 Beilage ☞ Karottencremesuppe mit Ingwer ☞ „Vegan“ Gemüselasagne ☞ Hartweizenpasta mit Schinken-sahnesauce „Carbonara Art“ 	Fronleichnam geschlossen	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Knusperfilets vom Seelachs in Eipanade m. Remoulade, Pommes frites u. 1 Beilage ☞ Zucchini-Kartoffelpuffer mit Paprikajoghurt-Dip und 1 Beilage ☞ Lauchkäsesuppe ☞ „Vegan“ Gemüselasagne ☞ Hartweizenpasta mit Schinken-sahnesauce „Carbonara Art“

**Sicher
durchs
Studium**



Asia
KAMPFKUNST
Frankfurter Str. 52
Tel.: Giessen 97 166 97
www.wing-chun-kung-fu.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mensa OBS Gießen Otto-Behaghel-Strasse 27	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Pfannengyros mit Tsatsiki, Reis und 1 Beilage ☞ Vegetarische Maultaschen mit geschmelzten Zwiebeln und 1 Beilage ☞ Karotteneintopf ☞ Hartweizenpasta mit Tomatencremesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Hähnchen Cordon bleu in Eipanade mit Rahmsauce, Kroketten und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Sojageschnetzeltes „Indische Art“ mit Basmatireis und 1 Beilage ☞ Rindfleischeintopf mit Reis ☞ Hartweizenpasta mit Käsesahnesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Putensteak mit Tomate und Mozzarella überbacken, Tomatensauce, bunte Bandnudeln und 1 Beilage ☞ Vegetarisch Gemüselasagne mit Sahnesauce und 1 Beilage ☞ Bunter Gemüseintopf mit Geflügelfleisch ☞ Hartweizenpasta mit Paprikacremesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Schweineschnitzel in Eipanade mit Pfefferahmsauce, Pommes frites und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Paprikagulasch mit Bunten Nudeln und 1 Beilage ☞ Brokkoli-Blumenkohleintopf ☞ Hartweizenpasta mit Champignonrahmsauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Seelachs im Bierteig mit Basilikumrahmsauce, Spaghetti und 1 Beilage ☞ Frankfurter grüne Sauce mit gekochten Eiern, Risoleekartoffeln und 1 Beilage ☞ Linseneintopf mit Dörrfleisch ☞ Hartweizenpasta mit Soja Bolognese oder Sauce Bolognese
Mensa THM Gießen Wiesenstraße 14	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Pfannengyros mit Tsatsiki, Reis und 1 Beilage ☞ Vegetarische Maultaschen mit geschmelzten Zwiebeln und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Tomatencremesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Hähnchen Cordon bleu in Eipanade mit Rahmsauce, Kroketten und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Sojageschnetzeltes „Indische Art“ mit Basmatireis und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Käsesahnesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Putensteak mit Tomate und Mozzarella überbacken, Tomatensauce, bunte Bandnudeln und 1 Beilage ☞ Vegetarisch Gemüselasagne mit Sahnesauce und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Paprikacremesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Schweineschnitzel in Eipanade mit Pfefferahmsauce, Pommes frites und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Paprikagulasch mit Bunten Nudeln und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Champignonrahmsauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Seelachs im Backteig mit Basilikumrahmsauce, Spaghetti und 1 Beilage ☞ Frankfurter grüne Sauce mit gekochten Eiern, Risoleekartoffeln und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Soja Bolognese oder Sauce Bolognese
Mensa Otto-Eger-Heim Leihgestermer Weg 16	Wegen dringender Sanierungsarbeiten bis Mitte Oktober 2011 geschlossen				
Mensa Hochschule Fulda Marquardstraße 35	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Pfannengyros mit Tsatsiki, Reis und 1 Beilage ☞ Vegetarische Maultaschen mit geschmelzten Zwiebeln und 1 Beilage ☞ Spargelcremesuppe ☞ Hartweizenpasta mit Tomatencremesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Hähnchen Cordon bleu in Eipanade mit Rahmsauce, Kroketten und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Sojageschnetzeltes „Indische Art“ mit Basmatireis und 1 Beilage ☞ Blumenkohlcremesuppe ☞ Hartweizenpasta mit Käsesahnesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Putensteak mit Tomate und Mozzarella überbacken, Tomatensauce, bunte Bandnudeln und 1 Beilage ☞ Vegetarisch Gemüselasagne mit Sahnesauce und 1 Beilage ☞ Tomatencremesuppe ☞ Hartweizenpasta mit Paprikacremesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Schweineschnitzel in Eipanade mit Pfefferahmsauce, Pommes frites und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Paprikagulasch mit Bunten Nudeln und 1 Beilage ☞ Brokkoli-Blumenkohleintopf ☞ Hartweizenpasta mit Champignonrahmsauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Seelachs im Bierteig mit Basilikumrahmsauce, Spaghetti und 1 Beilage ☞ Frankfurter grüne Sauce mit gekochten Eiern, Risoleekartoffeln und 1 Beilage ☞ Linseneintopf mit Dörrfleisch ☞ Hartweizenpasta mit Soja Bolognese oder Sauce Bolognese
Mensa THM Friedberg Wilhelm-Leuschner-Str. 13	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Pfannengyros mit Tsatsiki, Reis und 1 Beilage ☞ Vegetarische Maultaschen mit geschmelzten Zwiebeln und 1 Beilage ☞ Spargelcremesuppe ☞ Hartweizenpasta mit „Vegan“ Tomaten-Paprika-Zucchini-sauce oder Brokkoli-Käsesauce 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Hähnchen Cordon bleu in Eipanade mit Rahmsauce, Kroketten und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Sojageschnetzeltes „Indische Art“ mit Basmatireis und 1 Beilage ☞ Blumenkohlcremesuppe ☞ Hartweizenpasta mit „Vegan“ Tomaten-Paprika-Zucchini-sauce oder Brokkoli-Käsesauce 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Putensteak mit Tomate und Mozzarella überbacken, Tomatensauce, bunte Bandnudeln und 1 Beilage ☞ Vegetarisch Gemüselasagne mit Sahnesauce und 1 Beilage ☞ Tomatencremesuppe ☞ Hartweizenpasta mit „Vegan“ Tomaten-Paprika-Zucchini-sauce oder Brokkoli-Käsesauce 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Schweineschnitzel in Eipanade mit Pfefferahmsauce, Pommes frites und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Paprikagulasch mit Bunten Nudeln und 1 Beilage ☞ Curry-Cocosuppe ☞ Hartweizenpasta mit „Vegan“ Tomaten-Paprika-Zucchini-sauce oder Brokkoli-Käsesauce 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Seelachs im Bierteig mit Basilikumrahmsauce, Spaghetti und 1 Beilage ☞ Frankfurter grüne Sauce mit gekochten Eiern, Risoleekartoffeln und 1 Beilage ☞ Gemüsecremesuppe ☞ Hartweizenpasta mit „Vegan“ Tomaten-Paprika-Zucchini-sauce oder Brokkoli-Käsesauce

• BEKLEIDUNG
• SCHUHE
• RUCKSÄCKE
• SCHLAFSÄCKE
• ZELTE
• BERGSPORT
• OUTDOOR-EQUIPMENT
• ORIENTIERUNG-NAVIGATION



FREIHEIT, NATUR, ERLEBEN

TAPIR GIESSEN GMBH & Co KG • WESTANLAGE 9 • 35390 GIESSEN
TEL. 0641-71966 • INFO@TAPIR-GIESSEN.DE
HTTP://WWW.TAPIR-GIESSEN.DE

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10-19 UHR / SA. 10-16 UHR

• **Fahrräder** • **Zubehör** • **Service**



Reiner-Bike
3 x in Gießen

Foyer „Neue Mensa“
Otto-Behaghel-Str. 27
Telefon: 0641 - 3205303

Nordanlage 24
Telefon: 0641 - 6052760

Jetzt neu: Frankfurter Straße 52

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mensa OBS Gießen Otto-Behaghel-Straße 27	<ul style="list-style-type: none"> ☞ „Holzfällerpfanne“ mit deftigen Rindfleischstreifen und Gemüse, Eierspätzle und 1 Beilage ☞ Gebackener Camembert mit Preiselbeersauce, Butterreis und 1 Beilage ☞ Hessische Kartoffelsuppe ☞ Hartweizenpasta mit Paprikacremesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Chili-Tomatensauce, Twister und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Grillgemüse im Nudelbett und 1 Beilage ☞ Erbseneintopf mit Dörrfleisch ☞ Hartweizenpasta mit Käsesahnesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Bifteki mit Tsatsiki, Thymiankartoffeln und 1 Beilage ☞ Vegetarisches Moussaka mit Tomatenrahmsauce und 1 Beilage ☞ Vegetarischer Linseneintopf ☞ Hartweizenpasta mit Brokkoli-rahmsauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Schweineschnitzel in Eipnade mit Paprikarahmsauce, Crispy Cubes und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Asiatische Nudelpfanne mit süß-sauer-Sauce und 1 Beilage ☞ Rindfleisch Eintopf ☞ Hartweizenpasta mit Soja Bolognese oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lachssteak mit Tomatensauce, Bandnudeln und 1 Beilage ☞ Milchreis mit heißen Sauerkirschen, Zimtucker und 1 Beilage ☞ Gulaschsuppe ☞ Hartweizenpasta mit Champignonrahmsauce oder Sauce Bolognese
Mensa THM Gießen Wiesenstraße 14	<ul style="list-style-type: none"> ☞ „Holzfällerpfanne“ mit deftigen Rindfleischstreifen und Gemüse, Eierspätzle und 1 Beilage ☞ Gebackener Camembert mit Preiselbeersauce, Butterreis und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Paprikacremesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Chili-Tomatensauce, Twister und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Grillgemüse im Nudelbett und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Käsesahnesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Bifteki mit Tsatsiki, Thymiankartoffeln und 1 Beilage ☞ Vegetarisches Moussaka mit Tomatenrahmsauce und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Brokkoli-rahmsauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Schweineschnitzel in Eipnade mit Paprikarahmsauce, Crispy Cubes und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Asiatische Nudelpfanne mit süß-sauer-Sauce und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Soja Bolognese oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lachssteak mit Tomatensauce, Bandnudeln und 1 Beilage ☞ Milchreis mit heißen Sauerkirschen, Zimtucker und 1 Beilage ☞ Hartweizenpasta mit Champignonrahmsauce oder Sauce Bolognese
Mensa Otto-Eger-Heim Leihgasterner Weg 16	Wegen dringender Sanierungsarbeiten bis Mitte Oktober 2011 geschlossen				
Mensa Hochschule Fulda Marquardstraße 35	<ul style="list-style-type: none"> ☞ „Holzfällerpfanne“ mit deftigen Rindfleischstreifen und Gemüse, Eierspätzle und 1 Beilage ☞ Gebackener Camembert mit Preiselbeersauce, Butterreis und 1 Beilage ☞ Hessische Kartoffelsuppe ☞ Hartweizenpasta mit Paprikacremesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Chili-Tomatensauce, Twister und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Grillgemüse im Nudelbett und 1 Beilage ☞ Erbseneintopf ☞ Hartweizenpasta mit Käsesahnesauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Bifteki mit Tsatsiki, Thymiankartoffeln und 1 Beilage ☞ Vegetarisches Moussaka mit Tomatenrahmsauce und 1 Beilage ☞ Vegetarischer Linseneintopf ☞ Hartweizenpasta mit Brokkoli-rahmsauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Schweineschnitzel in Eipnade mit Paprikarahmsauce, Pommes frites und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Asiatische Nudelpfanne mit süß-sauer-Sauce und 1 Beilage ☞ Gemüsecremesuppe ☞ Hartweizenpasta mit Tomaten-sauce oder Sauce Bolognese 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lachssteak mit Tomatensauce, Bandnudeln und 1 Beilage ☞ Milchreis mit heißen Sauerkirschen, Zimtucker und 1 Beilage ☞ Champignoncremesuppe ☞ Hartweizenpasta mit Champignonrahmsauce oder Sauce Bolognese
Mensa THM Friedberg Wilhelm-Leuschner-Str. 13	<ul style="list-style-type: none"> ☞ „Holzfällerpfanne“ mit deftigen Rindfleischstreifen und Gemüse, Eierspätzle und 1 Beilage ☞ Gebackener Camembert mit Preiselbeersauce, Butterreis und 1 Beilage ☞ Karottencremesuppe ☞ Hartweizenpasta mit „Vegan“ Orientalische Frucht-Gemüsesauce oder Sauce Shrimps-Pestosahnesauce 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Chili-Tomatensauce, Twister und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Grillgemüse im Nudelbett und 1 Beilage ☞ Zwiebelsuppe ☞ Hartweizenpasta mit „Vegan“ Orientalische Frucht-Gemüsesauce oder Sauce Shrimps-Pestosahnesauce 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Bifteki mit Tsatsiki, Thymiankartoffeln und 1 Beilage ☞ Vegetarisches Moussaka mit Tomatenrahmsauce und 1 Beilage ☞ Gebratene Grießsuppe ☞ Hartweizenpasta mit „Vegan“ Orientalische Frucht-Gemüsesauce oder Sauce Shrimps-Pestosahnesauce 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Schweineschnitzel in Eipnade mit Paprikarahmsauce, Crispy Cubes und 1 Beilage ☞ „Vegan“ Asiatische Nudelpfanne mit süß-sauer-Sauce und 1 Beilage ☞ Gemüsecremesuppe ☞ Hartweizenpasta mit „Vegan“ Orientalische Frucht-Gemüsesauce oder Sauce Shrimps-Pestosahnesauce 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ Lachssteak mit Tomatensauce, Bandnudeln und 1 Beilage ☞ Milchreis mit heißen Sauerkirschen, Zimtucker und 1 Beilage ☞ Gulaschsuppe ☞ Hartweizenpasta mit „Vegan“ Orientalische Frucht-Gemüsesauce oder Sauce Shrimps-Pestosahnesauce

MARBURGER THEATER- SOMMER 2011



17. JUNI – 02. JULI

DON JUAN - Open Air-Spektakel von Molière
auf dem Marktplatz vor dem historischen Rathaus Marburgs
17.06. / 19.06. / 22.06. / 23.06. / 24.06. / 25.06. / 28.06. /
29.06. / 01.07. / 02.07.2011, jeweils 21 Uhr

AFTERSHOWPARTY IM AUFLAUF/SZENARIO - im Anschluss
an »Don Juan« ab 23 Uhr
17.06. NKLF Trio / 22.06. Lisa-Marie Fischer / 25.06. Georges
Poems / 02.07. God Damnd Saints

OLÉ - THE FLAMENCO COMEDY SHOW - von Paul Morocco &
Ensemble

FIREDRUMS - Die Power-Show der Firedancer
18.06.2011, ab 21 Uhr, Flussbühne am Mensasteg

SEBASTIAN MUSKALLA LIEST DAS KAPITAL (BAND I–III)
29.06. (ab 20 Uhr) bis 01.07., Foyer Theater am Schwanhof

BÜRGER AUF ZEIT

24.06. / 25.06. / 26.06., tagsüber überall in Marburg

SO HALB IM SCHLAF IN BLEICHER DÄMMERUNG -
Liederabend des Duos HerzHaft
30.06., 21 Uhr, Auflauf/Szenario

SID, DIE SCHLANGE, DIE SINGEN WOLLTE - Ein Musikthea-
terstück vom Malcolm Fox für Kinder ab 4 Jahren
22.06. (15 Uhr) / 23.06., (11 Uhr), Waggonhalle

**TO SEE SOMETHING - KOPRODUKTIONEN MIT DEM INSTITUT
FÜR ANGEWANDTE THEATERSWISSENSCHAFT GIESSEN**

»Cesi n'est pas une femme« 18.06 / 19.06., jeweils 19.30
Uhr, Black Box

»Gatsby« 18.06 / 19.06., jeweils 21.15 Uhr, Black Box

»Voice off Marburg« 23.06. / 25.06. / 30.06. / 01.07., jeweils
19.30 Uhr, Capitol

»Die Nacht kurz vor den Wäldern« 26.06. / 27.06. / 01.07.,
jeweils 21.15 Uhr, Rübenstein (Gasse)

»Sie bestirnen dich. Ein Hörstück mit Aussicht. Eine Instal-
lation, Ein Blick von oben.« 22.06. / 24.06. / 25.06., jeweils
22 Uhr, Alte Mensa

»Mobile Albania im Hinterland« 02.07., 12 Uhr, Heumarkt