

Pressemitteilung

Gießen, 02.09.2021

Es lebe der Sport

Studentenwerk errichtet Fitnessstower an Wohnheimen

(EMM) Eine Möglichkeit, rund um das eigene Zuhause Sport zu treiben – das hatten sich Studierende der großen Wohnheime des Studentenwerks in Gießen gewünscht. Ab sofort können sie jeweils auf dem Außengelände der Wohnheime Eichendorffring, Grünberger Straße, Unterhof und Mildred-Harnack-Fish-Haus Workouts mit dem eigenen Körpergewicht absolvieren – denn das Studentenwerk hat dort Fitnessstower errichtet, die auch als Outdoor Fitness oder Calisthenics-Stationen bekannt sind.

Calisthenics ist eine Trendsportart aus den USA, bei der man an Stangen unterschiedlicher Höhe, die Barren und Reck nachempfunden sind, zahlreiche Übungen absolvieren kann – in der Regel ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht und ohne weitere Hilfsmittel. Das Training enthält Elemente aus dem klassischen Geräteturnen und vielfältige akrobatische Übungen. Es beansprucht verschiedene Muskelgruppen und stärkt so den Muskelaufbau insgesamt. Ein großer Vorteil für die Studierenden ist, dass sie nun ohne Anreiseweg von Öffnungszeiten unabhängig zu jeder Zeit an der frischen Luft trainieren können. Das Studentenwerk hat insgesamt 44.000 Euro in die Anschaffung, den sicheren Aufbau und die Abnahme der Stationen durch den TÜV Süd investiert.

Bildunterschrift:

Auf Wunsch von Studierenden hin hat das Studentenwerk Gießen Fitnessstower an vier Gießener Wohnheimen errichtet. Sie stehen ab sofort allen Bewohnerinnen und Bewohnern zur Verfügung.

Bild 1: Hosain Kausar, Mieter im Studierendenwohnheim Unterhof, an dem Fitnessstower bei Klimmzügen.

Bild 2: Hatim Sokhal, Mieter im Studierendenwohnheim Eichendorffring, am Barren des Fitnessstowers.

Hintergrundinformationen über das Studentenwerk:

Das Studentenwerk Giessen bietet den mehr als 55.000 Studierenden der Justus-Liebig-Universität Giessen, der Technischen Hochschule Mittelhessen und der Hochschule Fulda umfassende Serviceleistungen vor und während ihres Studiums. Es gewährleistet, dass Studierende preiswerten Wohnraum finden und hält selbst 3.468 Wohnheimplätze an den Hochschulstandorten Giessen, Friedberg und Fulda bereit. Studierende erhalten beim Studentenwerk zudem umfassende Beratung, z.B. zu Möglichkeiten der Studienfinanzierung (BAföG, Stipendien, Studienkredite), aber auch eine allgemeine Sozialberatung. An allen Hochschulstandorten sorgen wir mit unserem gastronomischen Angebot außerdem dafür, dass Studierende sich für den Hochschultag verpflegen können. Um optimale Arbeitsabläufe und damit bestmögliche Qualität unserer Produkte und Dienstleistungen zu gewährleisten, ist unser Qualitätsmanagementsystem zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015.

Ansprechpartnerin für diese Pressemitteilung:

Katharina Schäfer
Sekretärin der Geschäftsführung
Studentenwerk Giessen
Otto-Behaghel-Straße 23-27
35394 Giessen

Telefon: 0641 40008-102

E-Mail: katharina.schaefer@studentenwerk-giessen.de

www.studentenwerk-giessen.de

www.facebook.com/studentenwerk.giessen

www.instagram.com/stwgiessen

www.twitter.com/stwgiessen